

Salus per aquam: la salute attraverso l'acqua

Percorso Relax Spa Benessere € 30,00 comprende

Relaxaquam

Trattamento in piscina coperta e riscaldata. L'acqua e l'idromassaggio, nello specifico, hanno la funzione di attivare la circolazione e di massaggiare energicamente gli arti inferiori e la zona del perineo.

Percorso Kneipp

Trattamento dedicato alla parte inferiore del corpo, dalla vita in giù. Grazie all'energia dell'acqua, genera un importante massaggio all'albero vascolare, sia sul versante venoso linfatico sia sul versante arterioso.

Stanza relax dei Sali

Stanza dove si crea un particolare microclima sovrasalato: migliora il sonno, la meditazione ed il rilassamento, dà sollievo all'emicrania, aumenta l'attenzione e la concentrazione.

Bagno Romano: Tiepidarium + Caldarium + Frigidarium

Una zona speciale che ricrea l'atmosfera delle antiche terme romane; un percorso tra ambienti caldo umidi, bagni di vapore ed acque appena tiepide e tonificanti, che rispondono all'insegnamento galenico della sanità del corpo e della mente.

Giulio Cesare

La Sauna possiede capacità rilassante, libera il corpo da acidi e tossine, aiuta ad eliminare le cellule morte della pelle. È molto efficace per scaricare la tensione nervosa, previene la formazione delle rughe, migliora il metabolismo generale.

Zona Relax

Stanza dove riposare per tanti minuti quanti trascorsi nella sauna bevendo tisane per integrare parte dei liquidi e dei sali minerali persi.

Il Centro Benessere è aperto tutti i giorni con i seguenti orari:

dal Lunedì alla Domenica dalle ore 9.00 alle ore 22.00
il Martedì dalle ore 14.00 alle ore 22.00

Orari ingresso percorso relax spa
dalle ore 9.00 alle ore 12.30
dalle ore 14.00 alle ore 17.30
dalle ore 18.30 alle ore 22.00

Kit cortesia: accappatoio, telo spugna, infradito termale

Ingresso riservato ai maggiori di 16 anni

Prenotazione obbligatoria

Per le donne in stato di gravidanza o per persone con particolari patologie è obbligatoria la presentazione del certificato medico



Agriturismo "L'Antico Uliveto"

C.da Palazzo Rosso, 1 - 62018 - Porto Potenza Picena (MC)

Tel. +39 0733 881178

centrobenessere@anticouliveto.com

Seguici sulla pagina Facebook

Relax & Benessere

Listino Prezzi



www.anticouliveto.com

Sentieri per 2 persone (prezzo a coppia)

Sentiero della Vinoterapia	€ 160,00
Bagno rigenerante, antiossidante a base di estratti di vino, con tagliere di prodotti locali e calici di vino rosso. Il trattamento è completato da un massaggio relax agli olii caldi di 45'.	
Sentiero di Cleopatra	€ 160,00
Dopo un bagno in latte d'asina, la pelle risulta esfoliata, idratata e profondamente nutrita. Il bagno è accompagnato da una degustazione di dolci di produzione propria con una bevanda a scelta. Un massaggio rilassante di 45' sarà la piacevole conclusione di questo percorso.	
Sentiero degli Agrumi	€ 160,00
Questo è un bagno dedicato alla psiche, all'umore ed al fisico. Il trattamento è accompagnato da un massaggio con olii ed essenze agrumate. Un cocktail di frutta/spumante e composé di frutta aggiungono piacere al trattamento.	
Sentiero della Birra	€ 160,00
Gli effetti di questo bagno sono soprattutto antiossidanti: grazie ai polifenoli contenuti nel luppolo, la birra previene l'invecchiamento della pelle e agisce contro i radicali liberi. Il trattamento è accompagnato da tagliere di salumi e formaggi con birra artigianale KUKA'. Completa il tutto un massaggio rilassante (agli estratti di luppolo) da 45' con olii caldi.	
Sentiero degli innamorati (75')	€ 130,00
Bagno vapore + scrub di 30' + massaggio rilassante di 30' agli olii caldi.	
Sentiero Ri.Ri (140')	€ 240,00
Bagno vapore + scrub di 60' + massaggio rilassante di 60' agli olii caldi.	

La Piena Armonia delle Forme

Massaggio Drenante Modellante (50')	€ 55,00
Sinergia di tecniche che vanno a stimolare il sistema linfatico e circolatorio.	
Massaggio Anticellulite (50')	€ 55,00
Massaggio tonificante di "remise en forme".	
Massaggio Linfodrenante (50')	€ 55,00
Massaggio drenante a livello del sistema linfatico.	
Trattamento Linfodrenaggio Meccanico (50')	€ 50,00
Trattamento Adipe Diffusa (50')	€ 65,00
Impacco Fango con infrarossi (40')	€ 50,00
Impacco all'Argilla con Posa Bagno Romano (45')	€ 50,00
Trattamento per il corpo detossinante, personalizzabile con proprietà drenanti e riducenti.	

Massaggi e Trattamenti Occidentali

Massaggio Rilassante Corpo (30')	€ 35,00
Massaggio Rilassante Nutriente all'Olio d'Oliva (50')	€ 60,00
Massaggio in acqua (45')	€ 50,00
Il caldo abbraccio dell'acqua e del massaggiatore riducono ansie e paure, trasmettendo fiducia e abbandono.	
Massaggio Decontratturante (50')	€ 70,00
Questa particolare tecnica di massaggio si effettua su specifiche aree del corpo in cui si è presentata una contrattura, al fine di scioglierla.	
Candle Massage (50')	€ 60,00
Caratterizzato dall'aroma - terapia, è un massaggio rilassante con olio di Argan e burro di Karité, idratante e purificante.	
Massaggio Californiano (50')	€ 60,00
Massaggio psico-corporeo con manovre avvolgenti e distensive, utile per chi soffre di insonnia.	
Massaggio Svedese (50')	€ 60,00
Tramite impastamenti, frizioni e percussioni, rilassa le fasce muscolari, agendo sul circolo emolinfatico.	
Pompage Technique Area Cervicale (50')	€ 55,00
Tecniche fasciali specifiche per l'area cervicale.	
Massaggio Sportivo (50')	€ 50,00
Massaggio muscolare e defaticante, adatto al pre-post gara di ogni sportivo.	
Massaggio della Felicità (50')	€ 60,00
Massaggio stimolante, drenante, modellante. Agisce a livello psico-sensoriale.	
Massaggio a Quattro Mani (30' o 60')	€ 70,00 o € 130,00
Massaggio che stimola contemporaneamente più parti del corpo. Ha un impatto più forte rispetto a quello a due poiché dà la sensazione di essere coccolati e accuditi in modo completo donando un profondo e gradevole abbandono.	
Scrub corpo (30')	€ 35,00
Zucchero, sali marini, perle di Jojoba. Libera la pelle dalle impurità e la nutre.	
Cranio - Sacrale (30')	€ 40,00
Tecnica occidentale non invasiva che ha lo scopo di preservare, consolidare e favorire il benessere globale dell'individuo partendo dal suo potenziale interno.	

Massaggi e Trattamenti Orientali

Riflessologia Plantare (45')	€ 50,00
Stimolazione e massaggio sul piede di specifici punti che riflettono organi, apparati e centri energetici del corpo.	
Hot Stone Massage (60')	€ 80,00
Massaggio con pietre laviche calde.	
Massaggio Ayurvedico (60')	€ 65,00
Massaggio di origini indiane con effetto riequilibrante.	
Massaggio Thai con Fagottini alle Erbe Tradizionali (50')	€ 75,00
Massaggio thailandese con fagottini aromatici tamponati caldi ed olii.	
Massaggio Thai Tradizionale (60' o 90')	€ 70,00 o € 90,00
Massaggio praticato dai monaci buddisti thailandesi da oltre 2500 anni che combina digitopressione e stretching assistito senza uso di olii.	
Massaggio Thai Rilassante con Olii Caldi (50')	€ 60,00
Massaggio thailandese riattivante utile per lo scioglimento delle tensioni fisiche.	
Shiatsu (60')	€ 70,00
Agisce tramite la pressione. Indicato contro i dolori muscolari, articolari, cefalee, stress, ansia, e disturbi viscerali.	

Trattamenti MTC - Medicina Tradizionale Cinese

Coppettazione (Tempo e prezzo variabili)	da € 30,00 a € 70,00
Dà sollievo in caso di contratture, infiammazioni, sindromi dolorose, depressive o con forte componente ansiosa.	
Stimola la cute e permette la liberazione delle tossine, favorisce la circolazione cardiovascolare ed energetica in caso di stasi.	